

Your Community Support Line during COVID-19

Call: 613-913-3663



Are you feeling more isolated and disconnected than usual? Our Community Outreach Team is here for you. Call us at 613-913-3663, from Monday to Friday, 8:30 am-4:30 pm.

Our Community Support Line is for members of the Carlington community looking for:

Social connection

Wellness/social check-ins by Carlington staff

Information on available supports and community services

This line is for general enquiries and information only. If you are in an emergency please call 911. Call the Ottawa Distress Centre for 24/7 support:

Distress: 613-238-3311 | Crisis: 613-722-6914 or 1-866-996-0991

Votre Ligne de Soutien Communautaire pendant COVID-19

Contactez: 613-913-3663



Vous sentez-vous plus isolé et déconnecté que d'habitude en ces temps difficiles? Notre équipe d'assistance communautaire est là pour vous. Appelez-nous au 613-913-3663, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30.

Notre Ligne de Soutien Communautaire est pour les membres de la communauté Carlington qui cherchent:

Une connexion sociale
Vérification bien-être/social par le personnel du
CSC de Carlington
Info sur les soutiens et services sociaux et
communautaires disponibles

Cette ligne est seulement pour les demandes de renseignements et informations générales. En cas d'urgence, veuillez appeler le 911. Appelez le Centre de détresse d'Ottawa pour une assistance 24/7: Détresse: 613-238-3311 | Crise: 613-722-6914 ou 1-866-996-0991